

49. Internationaler Volkslauf "Rund um Wellen" vom 04.08.2019
Veranstaltungsnummer: 19V09000514500001
Ergebnisliste Walking / Nordic Walking 5 km

| Gesamt | AK | Name | Vorname | Jahrg. | Verein | Zeit | Start-Nr. |
|---------------|-----------|-------------|----------------|---------------|--------------------|-------------|------------------|
| 1 | 1.M50 | Brunkhorst | Holger | 1969 | TSR Ahrenswohldede | 30:31 | 46 |
| 2 | 1.W55 | Buschhardt | Dagmar | 1960 | Bremerhaven | 50:49 | 41 |
| 2 | 1.W60 | Röper | Helga | 1957 | TSV Lunestedt | 50:49 | 42 |
| 2 | 1.M75 | Immer | Walter | 1944 | TSV Lunestedt | 50:49 | 353 |

49. Internationaler Volkslauf "Rund um Wellen" vom 04.08.2019
Veranstaltungsnummer: 19V09000514500001
Ergebnisliste Walking / Nordic Walking 11 km

| Gesamt | AK | Name | Vorname | Jahrg. | Verein | Zeit | Start-Nr. |
|---------------|-----------|-------------|----------------|---------------|--------------------------------|-------------|------------------|
| 1 | 1.W40 | Jablonski | Melanie | 1978 | Günters Laufteam | 1:27:57 | 354 |
| 2 | 1.MJ U18 | Günther | Ben | 2002 | TSV Lunestedt | 1:39:59 | 378 |
| 2 | 1.W45 | Günther | Simone | 1973 | TSV Lunestedt | 1:39:59 | 377 |
| 4 | 1.W75 | Friedrich | Roswitha | 1941 | TSV Lunestedt | 1:50:28 | 351 |
| 4 | 1.W70 | Holscher | Annemarie | 1945 | TSV Lunestedt | 1:50:28 | 352 |
| 4 | 1.W75 | Rahders | Sabine | 1944 | TSV Lunestedt | 1:50:28 | 355 |
| 7 | 1.M40 | Fischbacher | Martin | 1976 | Hive22 Running Club Manchester | 1:52:09 | 350 |

49. Internationaler Volkslauf "Rund um Wellen" vom 04.08.2019
Veranstaltungsnummer: 19V09000514500001
Ergebnisliste Walking / Nordic Walking Halbmarathon

| Gesamt | AK | Name | Vorname | Jahrg. | Verein | Zeit | Start-Nr. |
|---------------|-----------|-------------|----------------|---------------|-----------------|-------------|------------------|
| 1 | 1.M45 | Bellwart | Holger | 1974 | Feuerwehr Stüde | 3:12:14 | 643 |